

# 2022 / AGO

# Cola de Caballo

## *Equisetum ramosissimum* Desf.

Digitalis mariana



JARDÍN BOTÁNICO EL ROBLEDO  
P. N. Sierra Norte de Sevilla. Constantina. Sevilla



RED ANDALUZA  
JARDINES BOTANICOS  
EN ESPACIOS NATURALES



### ¿Cómo es?

Helecho de la familia Equisetaceae. Cespitoso, de hasta 150 cm de altura, con tallos aéreos isomorfos, simples o muy ramificados, verdes o blanquecinos; vainas 10-20 mm, más largas que anchas, verdes a castañas, con franja oscura en la base, dientes subulados con borde membranáceo estrecho y ápice oscuro. Estróbilos de hasta 2 cm, cortamente pedunculados, mucronados. Esporas de 35-55 µm.

**Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!**

El Robledo. Carretera de Constantina-El Pedroso, km. 1, Constantina (Sevilla). Tfno.: 671 568 659. Email: [jbotanico.robledo.cagpds@juntadeandalucia.es](mailto:jbotanico.robledo.cagpds@juntadeandalucia.es)

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
ESPORAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

SE  
ENCUENTRA  
EN ESTA  
ZONA DEL  
JARDÍN



### ¿Dónde crece?

Herbazales sobre suelos húmedos y comunidades riparias, de 0 a 1600 m de altitud.

### ¿Dónde podemos encontrarla?

Zonas tropicales y templadas de ambos hemisferios. Aparece en todas las provincias de España.

### ¿Sabías qué?

El nombre *Equisetum* es latino y viene a significar "Cola de caballo", que es uno de sus nombres vulgares más conocidos.

Los equisetos son un grupo muy antiguo de helechos. Sus tallos son verdes (fotosintéticos), fistulosos en su interior como en la caña, y articulados en nudos. Las hojas están reducidas a pequeñas escamas situadas en los entrenudos.

Todos los equisetos son muy persistentes gracias a sus rizomas, por lo que pueden llegar a ser difíciles de erradicar de zonas cultivadas. Resistentes a herbicidas.

Los tejidos de los equisetos acumulan sílice, que los convierte en abrasivos y poco digeribles. Son muy utilizados en herboristería y en la elaboración de medicamentos, como diurético, para curar bronquitis, afecciones de garganta, úlceras de estómago, junto a un largo etcétera.

**¿Quieres visitar el jardín?**

Pincha aquí 



Junta de Andalucía

Consejería de Agricultura, Ganadería,  
Pesca y Desarrollo Sostenible