

# 2023

# /MAR

# Caléndula silvestre, Maravilla silvestre

## *Calendula arvensis* L.

Digitalis mariana



JARDÍN BOTÁNICO EL ROBLEDO  
P. N. Sierra Norte de Sevilla. Constantina. Sevilla



RED ANDALUZA  
JARDINES BOTÁNICOS  
EN ESPACIOS NATURALES



### ¿Cómo es?

Planta herbácea anual de la familia Asteráceas (Compuestas). Aunque puede alcanzar los 60 cm, no suele exceder los 20 cm. Tallos decumbentes, algo ramificados, con hojas alternas, enteras o dentadas. Las flores, amarillas anaranjadas, se agrupan en capítulos de unos 15-25 mm de diámetro, solitarios y terminales. Las flores externas son hemiliguladas y femeninas y las internas flosculosas y hermafroditas. Los frutos son aquenios con distinta morfología: los externos curvados con pico largo, dorso espiniscente y base algo triangular, a veces alternando con otros de pico más corto y márgenes anchamente alados, los intermedios naviculares y los internos anulares.

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

### ¿Dónde crece?

Frecuente de la vegetación ruderal, arvense y viaria. Crece desde el nivel del mar hasta los 1400 m.

### ¿Dónde podemos encontrarla?

Vive en la región mediterránea y en Andalucía la encontramos ampliamente distribuida.

### ¿Sabías qué?

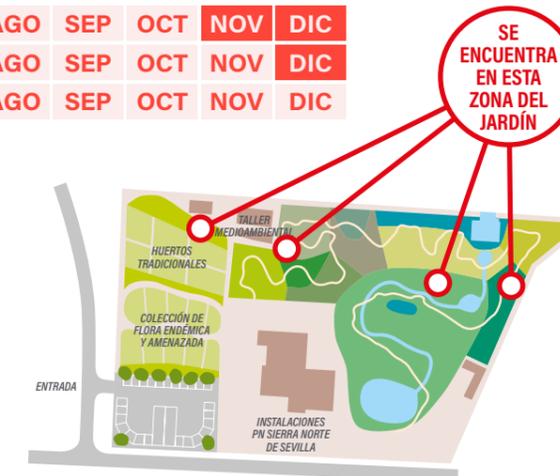
Se han descrito dos subespecies similares, *C.a.arvensis* y *C.a.macroptera*. En ambas aparecen aquenios externos con pico y ápteros pero en la subespecie *macroptera* alternan con otros anchamente alados y casi sin pico. Las diferentes formas de sus aquenios se relacionan con distintos tipos de agentes de dispersión, así las formas aladas son anemócoras y las espinosas zoócoras, ampliando así sus posibilidades de dispersión.

*C. arvensis* cierra y abre sus flores diariamente. Esto le ocurre a distintas especies y ya Linneo al observar este fenómeno (al que denominó el sueño de las plantas) creó un reloj floral atendiendo al grupo de aquellas especies cuyas flores que tienen horas fijas para abrirse y cerrarse sin importar el clima o la estación, en el que se incluía a *C. arvensis*. Lo publicó en su obra *Philosophia Botanica* en 1751.

Respecto a las virtudes y uso de *C.arvensis*, son los mismos que *C. officinalis*. Se puede usar toda la planta en forma de tisana para regularizar la menstruación. Además la gente del campo solía utilizar las hojas para restañar la sangre de las heridas; de ahí otro de sus nombres comunes, "hierba del podador".

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí



Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Robledo. Carretera de Constantina-El Pedroso, km. 1, Constantina (Sevilla). Tfno.: 671 568 659. Email: [jbotanico.robledo.csmaea@juntadeandalucia.es](mailto:jbotanico.robledo.csmaea@juntadeandalucia.es)



Junta de Andalucía

Consejería de Sostenibilidad,  
Medio Ambiente y Economía Azul